



<b>Nombre Profesora</b>	Camila Cruzat
<b>Curso</b>	5tos y 6tos
<b>Asignatura</b>	Educación Física y Salud
<b>Evaluación (nombre de la unidad o tema a evaluar)</b>	CUALIDADES FÍSICAS COMPLEMENTARIAS: COORDINACIÓN, EQUILIBRIO Y RITMO Realizar movimientos en palo de escoba al ritmo de canción.
<b>Fecha de la evaluación</b>	Enviar video DESDE LUNES 28 DE JUNIO HASTA VIERNES 02 DE JULIO
<b>Contenidos y Habilidades a evaluar</b>	<p>OA1: Demostrar la aplicación de las habilidades motrices básicas adquiridas, en una variedad de actividades</p> <p>OA6: Ejecutar actividades físicas de intensidad moderada a vigorosa que desarrollen la condición física por medio de la práctica de ejercicios de resistencia cardiovascular, fuerza, flexibilidad y velocidad, estableciendo metas de superación personal</p> <p>Habilidad a evaluar: Desarrollar - Aplicar - crear</p>
<b>Valor porcentual de la prueba con relación a las pruebas definidas para el semestre</b>	Equivale 60 % de la segunda nota del Semestre.